

NEWSLETTER

Chaque mois, j'ai décidé de diffuser le bien-être à toutes elles et ceux qui ont croisé mon chemin.

Les nouveautés de So'phro & C. arrivent... et la sophrobalade fait son grand retour !



Chers (es) Vous,

Le printemps apporte avec lui un vent de renouveau, et So'phro & C. n'y échappe pas. J'ai le plaisir de vous annoncer que plusieurs nouveautés verront bientôt le jour pour enrichir votre bien-être au quotidien. Et pour commencer, une activité que beaucoup attendaient...

... La sophrobalade revient !

Après une pause hivernale, je suis ravie de vous proposer à nouveau ces moments uniques où la sophrologie rencontre la nature. La sophrobalade, c'est l'occasion de se reconnecter à soi en douceur, respirer profondément en pleine nature, marcher en conscience, relâcher les tensions, et retrouver énergie et sérénité. Un véritable bol d'air pour le corps et l'esprit.

SAVE THE DATE !

Je vous donne RDV au cabinet* les jeudis à 10h00 :

- 16 avril
- 07 mai
- 21 mai
- 04 juin
- 18 juin
- 09 juillet
- 16 juillet
- 23 juillet

*7 avenue Charles de Gaulle, 11300 Limoux.

Conditions, modalités:

Aucun niveau sportif requis, simplement la bonne humeur,
Minima 3 participant(e)s inscrit(e)s,
Prévoir environ 1h30 dans une tenue confortable,
Tarif préférentiel de 15€ par participant.



Merci pour votre confiance.
Votre présence, vos retours et votre fidélité nourrissent chaque jour mon envie de créer des espaces de mieux-être authentiques et accessibles.
À très bientôt pour marcher, respirer et se ressourcer ensemble.

Aurore Sanchez.



Informations & Réservations à :
+336.18.61.69.31
contact@sophrologieaurore.fr
www.sophrologieaurore.fr

